

## コースと料金

コース名		月会費	回数	対象者
アンチエイジングコース【ライト】		6,000円	月/4回	成人女性 (40代～70代)
アンチエイジングコース【スタンダード】		10,000円	月/8回	
スティック脂肪燃焼トレーニングコース		25,000円	無制限	成人女性 (20代～40代)
キッズアスリート育成トレーニング		8,000円	月/4回	小・中・高生 (6歳～18歳)
入会金	3,000円	年会費	5,000円	

## 時間割

時間	コース・対象	月	火	水	木	金	土	日
1 9:00-10:00	アンチエイジング 脂肪燃焼コース 【20代～70代女性】	●	●	●	●	●	●	-
2 10:30-11:30		●	●	●	●	●	●	-
3 12:00-13:00		●	●	●	●	●	-	-
4 13:30-14:30		●	●	●	●	●	-	-
5 15:00-16:00	キッズアスリート【3歳～5歳】	●	●	●	●	●	-	-
6 16:30-17:30	キッズアスリート【小学生】	●	●	●	-	●	-	-
7 18:00-19:00	キッズアスリート【小学生・中学生】	●	●	●	-	●	-	-
8 19:30-20:30	キッズアスリート【中学生・高校生】	●	●	●	-	●	-	-

### ■備考

- 1、トレーニング開始15分前より入場できます。
- 2、トレーニングウェア・マスク着用・飲み物・タオルをご持参下さい。
- 3、ご入会後の会費のお支払はクレジットカードより自動引き落としとなります。  
※体験会は現金可。